



Laboratorio Clínico.

INSTRUCCIONES DE PREPARACION DEL USUARIO

Respetado Usuario:

Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

INSTRUCCIONES PARA TOMA DE MUESTRA CURVAS DE GLICEMIA E INSULINA.

1. Presentarse al laboratorio con 12 horas de ayuno **exacto**.
2. Se le tomara una muestra de sangre e inmediatamente (según la orden de su médico) se le pedirá que desayune o se le proporcionará una solución azucarada denominada CARGA DE GLUCOSA para beber, la cual debe ingerir completamente y en un lapso breve.
3. Le serán tomadas varias muestras de sangre (entre 2 y 4) con una diferencia de tiempo según la orden emitida por su medico, y durante este lapso deberá permanecer en la sala de espera del laboratorio, **NO DEBE INGERIR ALIMENTOS, ALCOHOL, FUMAR NI REALIZAR NINGUN TIPO DE EJERCICIO.**
4. Debe continuar la dosificación de medicamento como es usual **A MENOS** que su médico le indique lo contrario.